...ский сад № 11"Пчелка"

Утверждаю
Заведующий
Т.А. Абакшина
37
Пр. 17.02.2017г
415

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
...АРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200
...АЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ВАФЛИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		
II Завтрак									
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ЛУКОВЫЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с ЯБЛОКАМИ 60	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРАМИ 250	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КУРАМИ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП С МЯСОМ И ЯЙЦОМ 250	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ 250
СУП С МЯСОМ И ЯЙЦОМ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180	ТРЕУГОЛЬНИК 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРАМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	АЗУ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	ПЛОВ 150
ПЛОВ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ТУШЕННАЯ КУРИЦА 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50								
Полдник									
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40				ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
[illegible]	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЕРНОЙ [illegible]	РЫБА ТУШЕНАЯ [illegible]	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ПУДИНГ МАННЫЙ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	РЫБА ТУШЕНАЯ [illegible]	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
[illegible]	[illegible]	МАКАРОНЫ С [illegible] 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
							ХЛЕБ РЖАНОЙ [illegible]	[illegible]	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ [illegible]